



LARS-Fragebogen zur Darmfunktion

Es gibt einen einfachen und sehr praktikablen Erhebungsbogen für das „antere Resektionssyndrom“, den LARS questionnaire (= low anterior resection syndrome), der im Rahmen eines internationalen Projektes bereits fundiert auf seine Praktikabilität und Aussagefähigkeit (Validität) überprüft wurde.

Die Zielsetzung dieses Fragebogens besteht in der Bewertung Ihrer Darmfunktion. **Er soll einerseits dabei helfen, dass Sie selbst eine genauere Einordnung machen können. Andererseits kann er Grundlage für ein Gespräch mit Ihrem behandelnden (Fach) Arzt sein, wie eine weitere Therapie aussehen könnte.** Wenn der niedergelassene Arzt sich damit nicht auskennt, dann sind Darmkrebszentren oder Kontinenzzentren die richtigen Anlaufstellen.

Bitte kreuzen Sie bei jeder Frage jeweils nur ein Kästchen an. Es ist möglicherweise schwierig, nur eine der Antworten auszuwählen, da die Symptome bei einigen Patienten von Tag zu Tag andere sind. Wir bitten Sie, die Antwort zu wählen, die Ihre tägliche Lebenssituation am besten beschreibt. (Sollten Sie kürzlich eine Infektion gehabt haben, die Ihre Darmfunktion beeinträchtigte, ziehen Sie dies bitte nicht in Betracht, sondern konzentrieren Sie sich darauf, die Antworten zu geben, die Ihre alltägliche Darmfunktion widerspiegeln).

Kommt es gelegentlich vor, dass Sie Ihre Blähungen nicht kontrollieren können?

- Nein, niemals.
- Ja, weniger als einmal pro Woche.
- Ja, mindestens einmal pro Woche.

Kommt es bei Ihnen jemals zu einer unbeabsichtigten Ausscheidung von flüssigem Stuhlgang?

- Nein, niemals.
- Ja, weniger als einmal pro Woche.
- Ja, mindestens einmal pro Woche.

Wie oft haben Sie Stuhlgang?

- Mehr als 7 Mal pro Tag (24 Stunden)
- 4-7 Mal pro Tag (24 Stunden)
- 1-3 Mal pro Tag (24 Stunden)
- Weniger als einmal pro Tag (24 Stunden)

Müssen Sie jemals nach Ihrem letzten Stuhlgang innerhalb von einer Stunde erneut auf die Toilette?

- Nein, niemals.
- Ja, weniger als einmal pro Woche.
- Ja, mindestens einmal pro Woche.

Haben Sie jemals einen solch starken Stuhlgang, dass Sie zur Toilette rennen müssen?

- Nein, niemals.
- Ja, weniger als einmal pro Woche.
- Ja, mindestens einmal pro Woche.