

## ANREISE-EMPFEHLUNG

### MIT DEM PKW:

A 4 Dresden-Frankfurt bis Ausfahrt 54 „Jena-Zentrum“ der B 88 in Richtung Naumburg und Jena Zentrum/Stadion folgen

An der Ampelkreuzung Stadion ist rechts ein Parkplatz Stadion ausgeschildert. Dieser Parkplatz ist kostenfrei und kann auch von Hotelgästen genutzt werden. Das Hotel liegt direkt gegenüber.

### MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN:

Mit dem ICE (München-Berlin/Hamburg) bis Jena Paradies, Ausgang Stadt nehmen, Fußweg ca. 500 m neben den Straßenbahngleisen Richtung Stadt gehen bis zur Haltestelle Paradiesbahnhof, Straßenbahnen 4,5 oder 35 Richtung Lobeda West bzw. Lobeda Ost bis zur Haltestelle Sportforum nehmen, dann die Straße überqueren und hinter dem Sportforum liegt das Hotel(ca. 100 m), der Eingang ist gegenüber dem Parkplatz.

Mit Regionalzügen aus Erfurt oder Gera kommend bis Jena Göschwitz, hier könnte ihr mit der Straßenbahnlinie 1 in Richtung Jena, Zwätzen, Schleife fahren bis zur Haltestelle Sportforum.

**Für die eventuelle Bildung von Fahrgemeinschaften bitte das Anmeldeformular beachten.**

Wir wünschen allen Teilnehmern eine angenehme und gute Anreise!

## SEID IHR SCHON ANGEMELDET?

### ILCO-FORUM

Hier bist Du richtig, wenn Du mit anderen Betroffenen völlig anonym in einem geschützten, aber doch vertrauten Umfeld reden möchtest, nach Tipps und Meinungen suchst oder Dir einfach nur mal was von der Seele schreiben möchtest!!!

Du erreichst das ILCO-FORUM unter

<https://www.ilco.de/forum>

(Zur Nutzung ist eine einmalige kostenlose Registrierung nötig. Das Forum wird von geschulten ehrenamtlichen ILCO-Mitarbeitern moderiert.)

...ergänzend hierzu laden wir Dich ein,  
auch unserer Facebook-Gruppe

### „Junge ILCO – Leben mit Stoma und Darmkrebs“

bei zu treten. Anders als auf einer Facebook-Seite, werden hier nur Facebook-Mitglieder aufgenommen, die einen Eintritt beantragt haben. So kannst Du sicher sein, dass Du nur auf Menschen triffst, die sich berechtigt in der Gruppe aufhalten. Hier kannst Du ganz persönliche Fragen stellen oder Dich mit Gleichaltrigen über Themen rund um Stoma & Darmkrebs austauschen.

### Tagungshotel der Thüringer Sozialakademie

Am Stadion 1  
07749 Jena

Tel. 03641 - 3030

E-Mail: [hotel@sozialakademie.info](mailto:hotel@sozialakademie.info)

Internet: [www.sozialakademie.info/hotel](http://www.sozialakademie.info/hotel)

Veranstalter:



Deutsche ILCO e.V.  
Thomas-Mann-Str. 40  
53111 Bonn  
Tel.: 0228 338894-50  
Fax: 0228 338894-75  
E-Mail: [info@ilco.de](mailto:info@ilco.de)

## EINLADUNG

ZUM **30-JÄHRIGEN**

**JUBILÄUM**

**DER ILCO-TREFFEN ± 35**

(für Stoma- und Pouchträger,  
Darmkrebsbetroffene ohne  
Stoma u.a.)

„WILLKOMMEN IN DER  
LICHTSTADT JENA“

**06. bis 08. Oktober 2017**

Liebe ILCO-Freunde, hallo Kängurus,

ein Jahr ist wieder vorbei – und das Warten hat ein Ende. Unser ILCO-Wochenendtreffen der Altersgruppe ± 35 steht vor der Tür. Wir reisen in den Freistaat Thüringen nach Jena an der Saale.

### Tagungshotel der Thüringer Sozialakademie in Jena

Dort sind Doppel- und Einzelzimmer vorreserviert. In der Teilnehmergebühr ist die Vollverpflegung inbegriffen. Die Anreise ist ab 15.00 Uhr möglich.

Seit 30 Jahren finden diese Treffen nun schon statt. Sie bieten eine gute Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch mit anderen jüngeren Leuten aus ganz Deutschland, die mit einem Stoma, einem Pouch oder mit einer Darmkrebserkrankung leben. Auch der Spaß kommt nicht zu kurz und Angehörige sind herzlich willkommen! Lasst und das Jubiläum gemeinsam feiern!!!

Das „Orga-Team“ hat auch in diesem Jahr wieder für ein informatives und abwechslungsreiches Programm gesorgt. Außerdem besteht wie immer die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und Kennenlernen.

- Am **Freitag** empfangen wir euch ab 15.30 Uhr zu unserer Jubiläumsveranstaltung. Nach dem Abendessen lernen wir uns in lockerer Atmosphäre kennen und frischen alte Bekanntschaften auf und lernen hoffentlich neue Kängurus kennen.
- Der **Samstagsmorgen** startet nach dem Frühstück mit dem einem Arztvortrag zum Thema: „Untersuchungsmethoden in der Gastroenterologie – welche Untersuchungen gibt es und welche sind sinnvoll?“ Dazwischen gibt es eine Kaffeepause. Nach dem gemeinsamen Mittagessen besteht die Möglichkeit zur Eroberung der Stadt. Nach dem Abendessen können dann die Erlebnisse des Nachmittags in die gesellige Runde ausgetauscht werden.
- Am **Sonntagmorgen** wollen wir euch wieder über Neuigkeiten in der ILCO erzählen und gemeinsam einen Rückblick auf 30 Jahre Wochenendtreffen halten. Nach einer Abschlussbesprechung endet das Treffen mit einem gemeinsamen Mittagessen.

**★) Anmeldeschluss: 18. August 2017:**

Fest angemeldet ist nur, wer die schriftliche Anmeldung (Formular) an die ILCO-Bundesgeschäftsstelle gesandt hat sowie die Tagungsgebühr bezahlt hat.

**Bitte beachten:** Ab dem 18.08.17 fallen für die ILCO Stornogebühren an. Wer also ab diesem Datum seine Teilnahme absagt, dem können wir – falls es keinen ‚Nachrücker‘ gibt – leider nur einen Teil der gezahlten Teilnahmegebühren erstatten.

Besondere Wünsche bitte mit der Bundesgeschäftsstelle – Frau Jäger – besprechen.

## ANMELDUNG

Bitte mit beiliegendem Anmeldeformular **spätestens bis zum 18. August 2017** in der ILCO-Geschäftsstelle in Bonn anmelden (Adr. s. Rückseite). Nur wer bis dahin gemeldet ist, kann sicher teilnehmen! ★)

Den Betrag (vom Anmeldeformular notieren) bitte unter dem Stichwort "JILCO"

**bis spätestens 21. August 2017**

auf das Konto der Deutschen ILCO überweisen:

**Bank für Sozialwirtschaft**

**IBAN DE21 7002 0500 0007 8097 00**

**(BIC BFSWDE33MUE)**

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Eventuelle weitere Interessierte werden auf eine Warteliste gesetzt. Wer also trotz Anmeldung nicht kommen kann, wird gebeten, dies bitte unbedingt so früh wie möglich der ILCO-Geschäftsstelle mitzuteilen. Dann können Interessierte von der Warteliste nachrücken. Danke!

Die **Teilnehmergebühr** (*siehe Anmeldeformular*) deckt die Kosten für Übernachtungen mit Vollpension (Tagesgäste: Mahlzeiten außer Frühstück) Tagungsgetränke ab. Eventuelle weitere Unternehmungen, Getränke am Abend und sonstige Verpflegung zahlt jeder Teilnehmer vor Ort selbst. Der ILCO-Bundesverband trägt die Kosten für die Organisation und die Referenten.

Bis zum Treffen wünschen wir allen noch einen schönen Sommer. Wir freuen uns sehr auf das Wiedersehen oder Kennenlernen und ein interessantes Wochenende - diesmal in Jena.

Auf ein Wiedersehen in Jena freut sich das  
Orga-Team ILCO ± 35

**Martina + Wolfgang Biener und Sandra Röder**  
sowie die ILCO-Bundesgeschäftsstelle



## PROGRAMM - ABLAUF

### FREITAG, 06.10.2017

ab 15.00 Uhr	<b>Anreise</b> , Begrüßung
18.30 Uhr	gemeinsames <b>Abendessen</b>
20.00 Uhr	<b>Abendrunde</b>

### SAMSTAG, 07.10.2017

ab 07.45 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Vortrag „ <b>Untersuchungsmethoden in der Gastroenterologie – Welche Untersuchungen gibt es und welche sind sinnvoll?</b> “
10.30 Uhr	Kaffeepause
12.30 Uhr	gemeinsames <b>Mittagessen</b>
anschl.	Besichtigung <b>der Stadt</b>
18.30 Uhr	gemeinsames <b>Abendessen</b>
20.00 Uhr	<b>Abendrunde</b>

### SONNTAG, 08.10.2017

ab 07.45 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Seminar <b>ILCO: Was gibt's Neues in der ILCO?</b> (Sandra Röder, Wolfgang Biener)
10.30 Uhr	Kaffeepause
11.00 Uhr	<b>Abschlussbesprechung</b>
12.30 Uhr	gemeinsames <b>Mittagessen</b> , <i>danach Abreise (bis 14.00 Uhr)</i>