



B 20989
ISSN 0724-8016

ilco PRAXIS

1/15

Rehabilitation / Soziales
Rehabilitation bei Darmkrebs-
patienten – wann, wie, wo?

Leben mit Krankheit / Stoma
Endlich kann ich meinen
Traum im Arm halten!

Medizin / Gesundheit
Wenn Dünndarm fehlt ...

Zum Thema Krebs
Bewertung 10 Jahre Darmspie-
gelung in der Krebsvorsorge

Wir und andere
Stoma International

Ankündigungen für Veranstaltungen

Aus der Arbeit der
ILCO-Landesverbände,
-Regionen und -Gruppen

	Inhalt	Seite
Rehabilitation / Soziales	Rehabilitation bei Darmkrebspatienten – Wann, Wie, Wo?	9
	Versorgung mit Hilfsmitteln / Stomaartikeln in Akut- und Rehakliniken	18
Leben mit Krankheit / Stoma	Der ILCO-Schatzmeister stellt sich vor	20
	Endlich kann ich meinen Traum im Arm halten!	25
	Krankheit und viele Operationen – und dann auch noch ein Stoma!	27
Medizin / Gesundheit	Erfahrungen zum Leben mit Stoma	34
	Zum Thema Krebs	Wenn Dünndarm fehlt ...
Wir und andere	„Schritt für Schritt“ Krebs aktiv vorbeugen	51
	Stoma International	55
	Tag der Krebs-Selbsthilfe 2014	59
	Krebs-Selbsthilfe: Das können nur wir!	60
Briefkasten	Der Nationale Krebsplan stellt sich vor	63
	Lesermeinungen, -erfahrungen, -tipps	65
ICO-Begegnungen	So war es: 11. ILCO-Campertreffen	67
	Ankündigungen für Veranstaltungen	68
ILCO-Intern	ILCO-Landesverband NRW startet Kampagne zur Darmkrebsvorsorge	71
	Mitgliederstatistik	73
	Verleihung der ILCO-Dankesplaketten	74
	Beleg für das Finanzamt	76
	Medizinische Fachausdrücke	77
Impressum	Aus der Arbeit der ILCO-Landesverbände, -Regionen und -Gruppen	79
	Impressum	98
	Anmeldeformular zur Mitgliedschaft	99



B 20989
ISSN 0724-8016

ilco

PRAXIS

2/15

Leben mit Stoma / Krankheit:
Meine Stoma-Geschichte
Pilgern auf dem Jakobsweg

Medizin / Gesundheit:
Gase im Verdauungstrakt
Thema Osteopathie

Zum Thema Krebs:
Die Bedeutung neuer Medien
für Krebspatienten

Stomaversorgung:
Versorgungsartikel-Neuheiten
Der LSD-Score

Badespaß für Stomaträger

Büchervorstellungen

Ankündigungen für Veranstaltungen

Aus der Arbeit der
ILCO-Landesverbände,
-Regionen und -Gruppen

	Inhalt	Seite
Leben mit Krankheit / Stoma	Meine Stoma-Geschichte	9
	Pilgern auf dem Jakobsweg	13
	Erfahrungsbericht einer Colitis-Patientin mit der Pouch-Operation	15
	Familiäre Polyposis, Ileoanaler Pouch, Ileostoma - und jetzt auch noch Nierenprobleme	19
Medizin / Gesundheit	Gase im Verdauungstrakt	23
	Thema Osteopathie	30
	Erfahrungen mit Osteopathie	33
Zum Thema Krebs	Die Bedeutung neuer Medien für Krebspatienten: Informationsflut oder -fluch?	36
	Wie fettiges Essen unserem Darm schadet	44
Stomaversorgung	Neuheiten auf dem Versorgungsartikelmarkt	50
	Produktneuheiten testen	55
	Der LSD-Score	56
	Badespaß für Stomaträger	66
Soziales	Schwerbehinderung / Schwerbeschädigung	69
Interessantes zum Lesen	Büchervorstellungen	71
ILCO-Begegnungen	Ankündigungen für Veranstaltungen	74
ILCO-Intern	Darmkrebs-Vorsorge-Aktion '1.000 mutige Männer'	75
	5 Jahre mit neuem Regionalteam	77
	Verleihung der ILCO-Dankesplaketten	80
	ILCO-Mitglied begeht 100. Geburtstag bei guter Gesundheit!	82
	Bundesverdienstmedaille für Horst Kähny	83
	Aus der Arbeit der ILCO-Landesverbände, -Regionen und -Gruppen	85
	Impressum	Impressum
	Anmeldeformular zur Mitgliedschaft	101

B 20989
ISSN 0724-8016

ilco PRAXIS

3/15

Leben mit Stoma / Krankheit:
Blasenkrebs und reisen?
Unmöglich! Oder doch ...?

Urologisches:
9. ILCO-Bundes-Urostomie-Tagung
Muss täglicher Beutelwechsel sein?

Medizin / Gesundheit:
Begleitung in der letzten
Lebensphase

Büchervorstellungen

Wir und andere:
Neuer gemeinsamer Bundes-
verband der Krebs-Selbsthilfe
Ankündigungen für Veranstaltungen

Aus der Arbeit der
ILCO-Landesverbände,
-Regionen und -Gruppen



**Am 3. Oktober ist
WELT-STOMA-TAG -
ab dann Neues und
Passendes dazu
unter www.ilco.de.**

**Scannen Sie den QR-Code mit
Ihrer Smartphone-App ein, dann
sind Sie ganz schnell dort!**

	Inhalt	Seite
Leben mit Krankheit / Stoma	Blasenkrebs und reisen? Unmöglich! Oder doch ...?	8
	Thema Sport / statt Sport - nicht nur bei Krebs	11
	Wie gut, dass es die ILCO gibt!	14
Urologisches	Sicherheitskontrolle am Flughafen	15
	9. ILCO-Bundes-Urostomie-Tagung	17
Medizin / Gesundheit	Muss täglicher Beutelwechsel sein?	20
	Begleitung in der letzten Lebensphase	28
Zum Thema Krebs	Rehabilitation bei Darmkrebspatienten	36
	Problem: Langzeitfolgen bei Krebspatienten	41
Stomaversorgung	30. Todestag von Dr. Mildred Scheel	46
	Neuheiten auf dem Versorgungsartikelmarkt	48
Soziales	Mögliche Therapie-Nebenwirkungen für die Haut	51
	Änderungen beim Telekom-Sozialtarif wegen Umstellung auf IP-Technik	64
Interessantes zum Lesen	Büchervorstellungen	67
	Wir und andere	
ILCO-Begegnungen	Neuer gemeinsamer Bundesverband der Krebs-Selbsthilfe	71
	Leben mit Stoma – international ins Licht gerückt	73
ILCO-Intern	8. Welt-Stoma-Tag	74
	Ankündigungen für Veranstaltungen	76
	Was macht eigentlich die zentrale Informationsstelle der ILCO?	78
	Verleihung der silbernen ILCO-Dankesplakette	82
	Aus der Arbeit der ILCO-Landesverbände, -Regionen und -Gruppen	84
Impressum	Anmeldeformular zur Mitgliedschaft	101
	Impressum	103

4/15

Leben mit Krankheit / Stoma:
Selbsthilfe ist Austausch
Sexuelle Probleme der Frau
nach Blasenentfernung

Ernährung / Gesundheit:
Apfel, Nuss und Mandelkern ...
essen alle Stomaträger gern?

Medizin:
Bericht von der Pflegetagung

Stomaversorgung:
Thema Stoma-Rasur - Erfahrungen

Soziales:
Pflegezusatzversicherung

Ankündigungen für Veranstaltungen

Aus der Arbeit der
ILCO-Landesverbände,
-Regionen und -Gruppen

	Inhalt	Seite
Leben mit Krankheit / Stoma	Selbsthilfe ist Austausch / Interview	9
	Sexuelle Probleme der Frau nach Blasenentfernung	16
	Wie gut, dass es die ILCO gibt!	21
Ernährung / Gesundheit	Apfel, Nuss und Mandelkern ... essen alle Stomaträger gern?	24
	Immunsystem – Gesundheitspolizei unseres Körpers	26
Medizin	Bericht von der Pflegetagung	28
	Surftipp für Patienten	35
Zum Thema Krebs	Chemotherapie gegen Darmkrebs	36
	DVD „Medikamentöse Krebstherapien“	37
Stomaversorgung	Neuheiten auf dem Versorgungsartikelmarkt	39
	Thema Stoma-Rasur - Erfahrungen	45
Soziales	Hilfsmittelbedarf aus versch. Produktgruppen	52
	Pflegezusatzversicherung	55
Wir und andere	ILCO-Beteiligung beim Modul „Darmkrebs“	59
	Stoma International	62
ILCO-Begegnungen	Ankündigungen für Veranstaltungen	66
	ILCO-Intern	
	Hinweise zur Zahlung des Mitgliedsbeitrags	68
	8. Welt-Stoma-Tag	69
	Informationsvermittlung BV	73
	Komplikationsmanagement rund um das Stoma	75
	Verleihung der ILCO-Dankesplaketten	78
	Ein Dankeschön an unsere Förderer	80
	Aus der Arbeit der ILCO-Landesverbände, -Regionen und -Gruppen	81
	Inhaltsverzeichnis der ILCO-PRAXIS- Ausgaben für 2015	101
	Anmeldeformular zur Mitgliedschaft	103
Impressum	Impressum	105