

	<b>Inhalt</b>	<b>Seite</b>
<b>Leben mit Krankheit / Stoma</b>	Krankheit und Stoma geheim halten?	7
	(Extrem-)Sport und Stoma - was ist machbar?	14
	Studienergebnisse - Stomasport	18
	Meine Geschichte - 36 Jahre Anus praeter	19
<b>Briefkasten</b>	Lesermeinungen, -erfahrungen, -tips	21
	<b>Medizin</b>	
	Enddarmkrebsbehandlung mit Erhalt des Schließmuskels - Leben mit den Folgen	24
	Operations- und Therapiefolgen nach Enddarmoperation: Thema Harninkontinenz	34
	Nierenprobleme bei Ileostoma	36
	Colitis-Chirurgie - alles Pouch oder was? Teil II	40
<b>Zum Thema Krebs</b>	Tag der Krebs-Selbsthilfe 2013	51
	KID - der Krebsinformationsdienst	52
	Was sich verändert, wenn man Krebs hat	55
	Keine „Krebsvorsorge“ für den Dünndarm!	56
<b>Stomaversorgung</b>	Neuheiten auf dem Versorgungsartikelmarkt	57
	Erfahrungen mit Urostoma	62
<b>Interessantes zum Lesen</b>	Büchervorstellungen	66
	Wir und andere	70
<b>ILCO-Begegnungen</b>	Ankündigungen für Veranstaltungen	71
	<b>ILCO-Intern</b>	
	Mitgliederstatistik	73
	Verleihung der ILCO-Dankesplaketten	74
	Beleg für das Finanzamt	75
	Aus der Arbeit der ILCO-Landesverbände, -Regionen und -Gruppen	76
	Anmeldeformular zur Mitgliedschaft	97
<b>Impressum</b>	Impressum	99

	<b>Inhalt</b>	<b>Seite</b>
	Schmerztherapie für mehr Lebensqualität	9
	Stichwort Medikamenten-Check	14
<b>Zum Thema Krebs</b>	Vorreiterrolle in der Krebsbekämpfung	17
	Gesund leben - Krebs vorbeugen - von klein an!	19
	Alternative und komplementäre Krebstherapie	21
<b>Leben mit Krankheit / Stoma</b>	Der ILCO-Vorstand ist verjüngt!	23
	Hier auf Kreta finde ich keine Gleichgesinnte	30
	Darmkrebs ohne Stoma	37
<b>Briefkasten</b>	Lesermeinungen, -erfahrungen, -tips	42
<b>Stomaversorgung</b>	Neuheiten auf dem Versorgungsartikelmarkt	46
	Thema Leibbinde	48
	Erfahrungen von Stomaträgern	50
<b>Soziales</b>	Versorgung mit Stomahilfsmitteln	52
<b>Interessantes zum Lesen</b>	Büchervorstellungen	57
<b>Wir und andere</b>	Neues von der Deutschen Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Vereinigung (DCCV) e.V.	59
<b>ILCO-Begegnungen</b>	Ankündigungen für Veranstaltungen	60
<b>ILCO-Intern</b>	Hinweise zur Zahlung des Mitgliedsbeitrags	64
	Beitragserhöhung für die Mitglieder	65
	Informationsvermittlung durch die Bundesgeschäftsstelle	68
	Wir trauern um Herbert Bernert	73
	Ein Dankeschön an unsere Förderer	76
	Aus der Arbeit der ILCO-Landesverbände, -Regionen und -Gruppen	79
<b>Impressum</b>	Impressum	100
	Anmeldeformular zur Mitgliedschaft	101
<b>Inhalt</b>	Inhaltsverzeichnis der ILCO-PRAXIS-Ausgaben für 2014	103