

## ANREISE – EMPFEHLUNG

### MIT DEM PKW:

#### ⇒ **Autobahnausfahrt Mainz-Laubenheim**

Richtung Innenstadt, Rheinstraße, links abbiegen in die Heugasse und geradeaus weiter in die Grebenstraße.

#### ⇒ **Autobahnausfahrt Mainz-Mombach**

Richtung Innenstadt, Rheinstraße, rechts abbiegen in die Heugasse und geradeaus weiter in die Grebenstraße.

**In der Tiefgarage stehen 65 gebührenpflichtige Stellplätze zur Verfügung.**

### MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN:

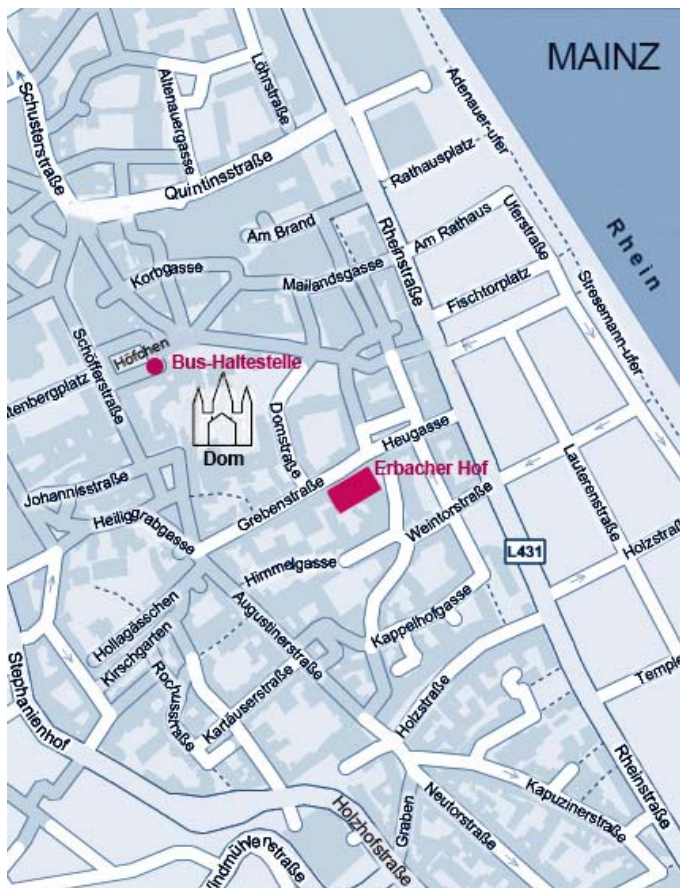
**Vom Hauptbahnhof** mit dem Bus jeweils bis zur **Haltestelle Höfchen/Listmann** mit folgenden Linien (in Klammern ist die Richtung angegeben):

- ⇒ 54 (Ginsheim/Friedrich-Ebert-Platz) oder
- ⇒ 55 (Bischofsheim/Treburer-Str) oder
- ⇒ 56 (Kostheim/Winterstr.) oder
- ⇒ 57 (Kostheim/Krautgarten) oder
- ⇒ 60 (Ginsheim/Neckarstr.) oder
- ⇒ 61 (Laubenheim/Hans-Zöller-Str.) oder
- ⇒ 62 (Mombach/Wildpark) oder
- ⇒ 63 (Mombach/Am Lemmchen) oder
- ⇒ 64 (Laubenheim/Rüsselsheimer Allee) oder
- ⇒ 65 (Weisenau/Paul-Gerhardt-Weg) oder
- ⇒ 71 (Stadecken/Waage oder Gutenberg-Center oder ZDF).

Von hier Fußweg über den Domplatz, am Dom vorbei rechts durch die Domstraße in die Grebenstraße. Das Haus befindet sich auf der gegenüberliegenden Straßenseite links neben Weinhaus Erbacher Hof.

**Fußweg** vom Hauptbahnhof ca. 20 Minuten

**Vom Bahnhof Mainz Römisches Theater** ca. 7 Minuten Fußweg Richtung Dom. Ausgang Richtung Innenstadt links entlang der Holzhofstraße. An der Ampel Straße überqueren, geradeaus in die Jakobsbergerstraße, halblinks in die Augustinerstraße (Fußgängerzone). Geradeaus weiter Richtung Dom, rechts in die Grebenstraße einbiegen. Der Erbacher Hof befindet sich nach ca. 150 m auf der rechten Seite.



### ERBACHER HOF

Grebenstraße 24-26, 55116 Mainz

Zentrale im Erbacher Hof:

Telefon 06131 / 257-0

[ebh.reservierung@Bistum-Mainz.de](mailto:ebh.reservierung@Bistum-Mainz.de)

[www.ebh-mainz.de](http://www.ebh-mainz.de)

Veranstalter:



Deutsche ILCO e.V.  
Thomas-Mann-Str. 40  
53111 Bonn  
Tel.: 0228 338894-50  
Fax: 0228 338894-75  
E-Mail: [info@ilco.de](mailto:info@ilco.de)

## EINLADUNG ZUM ILCO-TREFFEN FÜR JÜNGERE

(für Stoma- und Pouchträger,  
Darmkrebsbetroffene ohne  
Stoma u.a., Alter bis etwa 50  
Jahre)

**30.09.-02.10.2011**  
**Mainz**

Hallo Kängurus, liebe ILCO-Freunde,

das jährlich stattfindende Wochenendtreffen für jüngere Betroffene wird in diesem Jahr erstmals in der schönen Stadt Mainz stattfinden, im

**Erbacher Hof**  
**Akademie- und Tagungszentrum**  
**des Bistums Mainz**  
**Grebenstr. 24-26, 55116 Mainz**

Für die Teilnehmer sind dort Doppel- und Einzelzimmer reserviert. Die Vollverpflegung ist in der Teilnehmergebühr inbegriffen. Das Tagungshaus liegt inmitten der Mainzer Altstadt in unmittelbarer Nähe des Mainzer Doms (Ostchor) und ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar (siehe Anreisempfehlungen). Die Anreise ist ab 14 Uhr möglich.

Das beliebte Jahrestreffen findet zum 35. Mal statt. Es ist innerhalb der ILCO eine gute Gelegenheit, andere jüngere Leute aus ganz Deutschland zu treffen, die mit einem Stoma, einem Pouch oder mit einer Darmkrebserkrankung leben.

Für das Wochenende erwartet alle ein vom „Orga-Team“ Martina und Wolfgang Biener sowie Gudrun Wirthmann zusammengestelltes Programm, das wieder Informationen mit ausreichend Zeit für Erfahrungsaustausch und Unternehmung verbindet.

- Am **Freitag** kann die Anreise ab 14.00 Uhr erfolgen. Ab 16.00 Uhr ist das Orga-Team vor Ort um die Ankommenden persönlich zu begrüßen. Abends ist in lockerer Runde die Möglichkeit zum Kennenlernen gegeben und dazu, alte Bekanntschaften aufzufrischen.

- Am **Samstag** geht es darum, wie und wo man im Internet mit jungen Betroffenen kommunizieren kann. Eigene Erfahrungen der Teilnehmer mit der Kommunikation im Internet sollen einfließen und die Diskussion bereichern.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Geplant ist ein Stadtbummel in Mainz mit genug Zeit für individuelle Erkundungen.

Nach so viel Außenaktivität bietet der Abend im Erbacher Hof dann wieder die Möglichkeit, ausgiebig miteinander zu reden.

- Am **Sonntagmorgen** steht ein medizinisches Thema im Mittelpunkt, das gerade Jüngere beschäftigt: Was es bedeutet, schon als junger Mensch eine Darmerkrankung zu haben und welche Auswirkungen dies haben kann. Nach einem Rückblick auf das Wochenende endet das Treffen mit dem gemeinsamen Mittagessen.

**\*) Anmeldeschluss: 10. August 2011:**

Fest angemeldet ist nur, wer die schriftliche Anmeldung (Formular) an die ILCO-Bundesgeschäftsstelle gesandt hat sowie die Tagungsgebühr bezahlt hat.

**Bitte beachten:** Ab dem 30.08.11 fallen für die ILCO erhebliche Stornogeühren an. Wer also nach diesem Datum seine Teilnahme absagt, dem können wir – falls es keinen ‚Nachrücker‘ gibt – leider nur einen Teil der gezahlten Teilnahmegebühren erstatten (die Höhe dieses Anteils hängt vom Zeitpunkt der Absage ab).

Besondere Wünsche bitte mit der Bundesgeschäftsstelle – Frau Hass – besprechen.

**ANMELDUNG:**

Bitte mit beiliegendem Anmeldeformular rechtzeitig, **spätestens bis zum 10. August 2011** in der ILCO-Geschäftsstelle in Bonn anmelden (Adr. s. Rückseite). **Nur wer bis dahin gemeldet ist, kann sicher teilnehmen! \*)**

Den Betrag (vom Anmeldeformular notieren) bitte unter dem Stichwort "JILCO"

**bis spätestens 09. August 2011**

auf das Konto der Deutschen ILCO überweisen:

**Bank für Sozialwirtschaft  
Kto-Nr. 7809700, BLZ 700 205 00**

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Eventuelle weitere Interessierte werden auf eine Warteliste gesetzt. Wer also trotz Anmeldung nicht kommen kann, wird gebeten, dies bitte **unbedingt so früh wie möglich** der ILCO-Geschäftsstelle mitzuteilen. Denn dann können möglicherweise Interessierte von der Warteliste nachrücken. Danke!

Die **Teilnehmergebühr** deckt die Kosten für Übernachtungen mit Vollpension (Tagesgäste: Mahlzeiten außer Frühstück) und Tagungsgetränke ab. Eventuelle weitere Unternehmungen, Getränke am Abend und sonstige Verpflegung zahlt jeder Teilnehmer vor Ort selbst. Der ILCO-Bundesverband trägt die Kosten für die Organisation und die Referenten.

Bis zum Treffen wünschen wir allen noch eine schöne Sommerzeit. Wir freuen uns sehr auf das Wiedersehen oder Kennenlernen und ein interessantes Wochenende in Mainz. Tschüss und herzliche Grüße vom Orga-Team ILCO für Jüngere

**Martina + Wolfgang Biener, Gudrun Wirthmann  
sowie die Mitarbeiterinnen der  
ILCO-Bundesgeschäftsstelle**



**PROGRAMM**

**Freitag, 30.09.2011**

ab 16 Uhr	Begrüßung der Anreisenden
18.30 Uhr	Abendessen
20.00 Uhr	Abendrunde

**Samstag, 01.10.2011**

ab 07.45 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	„Kommunikation mit jungen Betroffenen im Internet“ (Christian Limpert, stomawelt.de) anschließend Diskussion
12.30 Uhr	Mittagsessen und Pause
ab 14.00 Uhr	<b>Besichtigung der Stadt Mainz</b> + Zeit zur freien Verfügung
18.30 Uhr	Abendessen
20.00 Uhr	Abendrunde

**Sonntag, 02.10.2011**

ab 07.45 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	„Darmerkrankungen in jungen Jahren“ (Dr. med. Mathias Mörschel)
ca. 11.00 Uhr	<b>Rückblick / Abschlussgespräch</b>
12.30 Uhr	Mittagsessen, dann Abreise (bis 14.00 Uhr)