

## Bağırsak kanseri riskinizi kendiniz test edin!

Bağırsak kanseri, size ailenizden irsi olarak geçebilir. Bu hastalığa yakalanmış kişilerin **birinci dereceden olan akrabalarının** (Anne, baba, kardeşler, çocuklar gibi) erken yaşlarda bağırsak kanser riski taşımaları çok yüksek bir ihtimaldir.

Sıkça görülen irsi bağırsak kanserinde, bilinçli olarak, gerekli tıbbi tedbirler alınıp, düzenli sağlık kontrolleri yaptırılırsa, hastalığa yakalanma **riski oldukça azaltılabilir**. Doktorunuzla kanser riskinizi görüşün ve bu hastalığa karşı gerekli tedbirleri alarak sağlıklı yaşama şansınızı arttırın. **Bağırsak kanserini diğer kanser hastalıklarından ayıran en önemli özelliği % 100 önlenebilecek bir hastalık olmasıdır.**

Aşağıdaki bir kaç soruyu cevapladığınız taktirde, ailenizde yüksek derecede bağırsak kanser riskini taşıyıp taşımadığını öğrenmeniz mümkün. **Bağırsak kanseri** yada **bağırsak polipleri** geçirmiş olan akrabalarınızda hastalığın hala mevcut olup olmadığı, mevcut ise, bu hastalıkları **hangi yaşta** geçirdikleri konusunda ailenizden doğru bilgiler almanız büyük önem taşımaktadır .

1. Evet  Hayır  Ailemde **birinci derecedeki akrabalarım** (Anne, baba, kardeşler, çocuklar)bağırsak kanser hastası.
2. Evet  Hayır  Ailemde **birinci derecedeki akrabalarım**dan (Anne, baba, kardeşler, çocuklar) **biri 45 yaşından önce** bağırsak kanserine yakalandı.
3. Evet  Hayır  Ailemde **birinci derecedeki akrabalarım**dan (Anne, baba, kardeşler, çocuklar) **birinde** 40 yaşından önce **bağırsak polipleri** (Adenom) tespit edildi.
4. Evet  Hayır  Aile fertlerimden **üç yada daha fazla yakın akrabalarım**da bağırsak kanseri, mide kanseri, rahim kanseri, yumurtalık kanseri, böbrek kanseri ya da idrar kanalları kanseri.

### Tedbir tavsiyeleri: (Alınacak önlemler)

Eğer **tüm soruları Hayır** cevabını verdiyseniz , aile fertleriniz bağırsak kanseri **riskini taşımıyor demektir**. Bu şartlardaki aile fertlerinin 50 yaşında tedbir için gerekli sağlık kontrollerine başlamaları yeterlidir. 50 yaşından itibaren yılda bir kez olmak üzere dışkıda gizli kan testi yaptırılması ve 55 yaşından itibaren yılda bir kez olmak üzere kolonoskopi yaptırmaları gerekmektedir. Bu testler Sağlık Sigortanız tarafından ödenmektedir.

Eğer **birinci soruyu Evet** cevabını verdiyseniz , **ailenizde yüksek derecede bağırsak kanseri riski** taşıma **ihtimali** bulunmaktadır. Bu durumda birinci dereceden akrabalarınızdan bağırsak kanseri riski taşıyan **kişi**, acilen aile doktoruna ya da Gastroentoloji'ye müracat edip, gerekli önlemleri alması gerekir.

Eğer bir yada birden fazla sorulara hatta **2 den 4 e** kadar her soruyu **Evet** olarak yanıtladıysanız, **ailenizde yüksek derecede bağırsak kanseri** mevcut olabilir. Bu durumda **tüm aile fertleriniz yüksek derecede bağırsak kanser riski taşıma ihtimali** olacağı için, **mutlaka** aile doktoruna, Gastroentoloji'ye ya da Genetik Bilimler Merkezi'ne müracat ederek bilgi almaları tavsiye edilir.

### Genetik-Bilim Merkezleri

Bazı Üniversitelerde bulunan özel **Danışma Merkezleri**, özellikle Bağırsak kanseri riski taşıyan kişiler için kurulmuştur:

**Bochum** Tel: 0234-299-3464, **Bonn** Tel: 0228-287-5489, **Dresden** Tel: 0351-796-5744, **Düsseldorf** Tel: 0211-81-13960, **Heidelberg** Tel: 06221-56-36493, **Münih** Tel: 089-54308-511, **Regensburg** Tel: 0941-944-7010

Bilgi için: [www.hnpcc.de/ansprechpartner.htm](http://www.hnpcc.de/ansprechpartner.htm)

diğer Genetik Danışma Merkezleri için: [www.bvdh.de](http://www.bvdh.de)