

Ailem ne tür bir bağırsak riski taşıyor?

Bağırsak kanseri, size ailenizden irsi olarak gelebilir. Bu hastalığa yakalanmış hastaların birinci dereceden olan (Ebeveynler, kardeşler, çocuklar) **akrabalarının da** çok erken yaşta bağırsak kanseri taşıma **riski çok yüksek**.

Henüz hasta olup olmadığını bilmeyen aile fertlerinde **bağırsak kanser riski** taşıdığı tesbit edilmişse **erken teşhis ve tedaviyle** hastalığın önüne geçip, tedavi edilebilir. Bağırsak kanserine yakalanmış aile fertlerinde hastalıklarının irsi olup olmadığını öğrenmeleri, kendileri için ileride tedavi yönteminde **büyük kolaylık sağlayacak** ve ona göre bir **tedavi yöntemi** uygulanacaktır.

Aşağıdaki soruları cevaplamanız, size hastalığınızın **irsi** olup olmadığını öğrenmenizi sağlayacaktır. Önemli olan, sizin araştırmalarınızı çok dikkatli ve özenli yapmanızdır. Ailenizde kimlerin **bağırsak kanseri** ya da **bağırsak polipleri (Adenom)** hastası olduğunu ya da geçmişte bu hastalıklardan birini geçirip geçirmediğini öğrenmeniz şart, şayet olunmuşsa **hangi yaşlarda** bu hastalığı geçirmiş oldukları büyük önem taşıyor.

1. Evet Hayır Ailemde ben dahil **birinci dereceden** olan (Anne, baba, kardeşler, çocuklar) **akrabamda bağırsak kanseri**.
2. Evet Hayır **Bende bağırsak kanseri 45 yaşından** önce belirlendi.
3. Evet Hayır Ailemde **birinci derecedeki akrabalarım**dan (Anne, baba, kardeşler, çocuklar) **birinde ya da bir çoğunda 45 yaşından önce bağırsak kanseri** tespit edildi.
4. Evet Hayır Ailemde **birinci derecedeki akrabalarım**dan (Anne, baba, kardeşler, çocuklar) **birinde ya da bir çoğunda 40 yaşından önce bağırsak polipi (Adenom)** tespit edildi.
5. Evet Hayır Ailemde **benden hariç bir, iki ya da daha fazla** akrabam bağırsak kanseri, mide kanseri, rahim kanseri, yumurtalık kanseri, böbrek kanseri ya da idrar kanalları kanseri.

Tedbir Tavsiyeleri: (Alınacak önlemler)

Eğer **tüm sorulara Hayır** cevabını verdiyseniz, aileniz bağırsak kanseri **riskini taşımıyor**. Bu şartlarda tüm aile fertlerinin 50 yaşında tedbir için gerekli sağlık kontrollerine başlamaları yeterlidir. 50 yaşından itibaren yılda bir kez olmak üzere dışkıda gizli kan testi yaptırılması ve 55 yaşından itibaren yılda bir kez olmak üzere kolonoskopi yaptırılması gerekmektedir. Bu testler Sağlık Sigortanız tarafından ödenmektedir.

Eğer özellikle **birinci soruyu Evet** cevabını verdiyseniz, akrabalarınız **yüksek derecede bağırsak kanseri riskini taşıyor**. **Sizinle birinci dereceden akraba olan kişiler** (Anne, baba, kardeşler, çocuklar) kesinlikle biran önce aile doktoruna ya da Gastroenteroloji ile irtibata geçerek, gerekli tedbirleri almaları gerekir.

Eğer bir ya da birden fazla **sorulara 2 den 5 e** kadar Evet cevabını verdiyseniz, ailenizde **irsi** olarak **bağırsak kanseri** mevcut **olabilir**. Bu şartlarda sizin ailenizde **birinci dereceden akrabalarınız yüksek şekilde** bağırsak kanseri **riskini taşıyor** olabilir ve **biran önce** aile doktoruna Gastroenteroloji'ye ya da Genetik Bilimler Merkezi'ne baş vurmaları ve gerekli tedbirleri almaları gerekir.

Genetik Bilim Merkezleri

Bazı Üniversitelerde bulunan özel **Danışma Merkezleri**, özellikle Bağırsak Kanseri riski taşıyan kişiler için kurulmuştur: **Bochum** Tel: 0234-299-3464, **Bonn** Tel: 0228-287-5489, **Dresden** Tel: 0351-796-5744, **Düsseldorf** Tel: 0211-81 13960, **Heidelberg** Tel: 06221-56-36493, **Münih** Tel: 089-54308-511 **Regensburg** Tel: 0941-944-7010. Bilgi için: www.hnpcc.de/ansprechpartner.htm, diğer genetik Danışma Merkezleri'de: www.bvdh.de